



REGLAMENT 2010 COPA BALEAR DE CURSES PER MUNTANYA

1 DEFINICIÓ

Les curses “per muntanya” tenen com objectiu efectuar un recorregut senyalitzat per camins de muntanya en el mínim de temps possible.

Hi ha competicions de diferents longituds, amb unes característiques pròpies i una reglamentació sobre el tipus de camins a emprar, la senyalització, els avituallaments, les classificacions, etc... Aquest reglament estableix les normes i condicionants que regiran la competició de la “Copa Balear de Curses per muntanya”, consensuat entre els diferents organitzadors de les proves i supervisat pel “Comitè tècnic de curses de muntanya”, essent l'única entitat legalment constituïda i amb competències reals en aquesta modalitat, la Federació Balear de Muntanyisme i el seu comitè tècnic específic.

Les curses per muntanya es poden classificar en:

1.1 Curses per baixa muntanya: aquelles que sobrepassin en algun punt del recorregut els 300 metres d'altitud i no sobrepassin els 1000 metres d'altitud a la seva cota màxima.

1.2 Curses per mitja muntanya: aquelles que sobrepassin els 1000 metres d'altitud a la seva cota màxima.

1.3 Curses per alta muntanya: aquelles que sobrepassin els 2000 metres d'altitud a la seva cota màxima.

1.4 Curses Skyrunning: aquelles que venen definides per la Federació Internacional d'Esports d'Alçada (FSA).

2 RECORREGUTS

2.1 Els recorreguts estaran degudament senyalitzats en la seva totalitat, a ser possible amb material degradable, com cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop acabada la cursa serà fàcilment recuperat pels organitzadors; es procurarà que els colors d'aquestes marques no es confonguin amb l'entorn. En especial es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa. La senyalització de tot el recorregut té una condició d'obligatorietat

a complir per part de tots els organitzadors, i el comitè tècnic vetllarà pel compliment d'aquest condicionant. També serà prescriptiu la necessitat de disposar dels mitjans de comunicació necessaris, que comuniqui els diferents punts de control de cursa i/o d'avituallament, a més a més de disposar d'una central de comunicació i control de dades.

2.2 Els trams asfaltats o en cimentats (si fos el cas), no han de superar el 20% del total del recorregut.

2.3 Durant el recorregut es situaran controls d'avituallament, en una distància no superior a 5 Km o 500 metres de desnivell entre ells. Aquests avituallaments disposaran com a mínim d'aigua. A les curses de la categoria "A", 1 de cada 2 avituallaments tindrà que ser de líquid i sòlid.

2.4 Al llarg del recorregut l'organització de la prova, ha de preveure tantes persones de control de pas com facin falta per garantir el bon funcionament de la prova, pel bon compliment del reglament i per orientar als corredors en els punts conflictius. Els controls de pas, prendran nota dels dorsals dels corredors al seu pas pel control, així com de les irregularitats que observin, comunicant-les als arbitres de la cursa.

2.5 L'organització de les proves ha de garantir el servei de rescat en cas d'accident, per això haurà de comptar amb mitjans de comunicació entre els diversos controls i l'organització disposarà d'una ambulància com a mínim per cursa, a més a més d'un metge responsable de cursa.

2.6 Els diferents recorreguts que es realitzin dins la zona de protecció ambiental de la Serra de Tramuntana, o a altres indrets, es podran fer servir camins senyalitzats, balitzats o marcats, sense la possibilitat de sortir-ne, o fer-ne dreces. Els camins sempre seran existents. Només hi pot haver un únic camí fitat o senyalitzat per cada cursa.

2.7. Els permisos es sol·licitaran de forma conjunta a través de la Federació, que els tramitarà de forma conjunta al Govern Balear. Per aquest efecte, s'han d'entregar dins els terminis fixats, els itineraris, amb els avituallaments indicats.

3 COPA BALEAR DE CURSES PER MUNTANYA I CAMPIONAT DE BALEARS

DE CURSES PER MUNTANYA

3.1 El calendari de la Copa i del Campionat de Curses per muntanya, es basen en les proves que realitzen els diferents organitzadors. El Comitè Tècnic de Curses per Muntanya és el comitè tècnic de la Federació Balear de Curses per Muntanya encarregat de coordinar els organitzadors.

3.2 Tant la Copa Balear com el Campionat de Balears de Curses per Muntanya, es regeixen pel present reglament.

3.3 La Copa Balear de Curses per Muntanya és una competició individual basada en els resultats obtinguts pel participants en les diverses proves que componen el calendari de Curses per Muntanya. La Copa Balear premia els bons resultats i la regularitat dels participants a les curses que formen el calendari.

3.4 El Campionat de Balears de Curses per Muntanya, es disputa a una sola prova que coincidirà amb una de les que formen la Copa Balear. La prova triada com a Campionat de Balears varia cada any segons el criteri del Comitè de Curses per Muntanya. El Campionat de Balears premia el millor resultat a la prova que es designi com a Campionat de Balears.

3.5 Per prendre part a les curses per muntanya cal que els participants estiguin en possessió de la llicència anual apta per la competició expedida per la FBM (Federació Balear de Muntanyisme), la FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada) o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) o a la FSA (Federació Internacional d'Esports d'alçada), també podran prendre part a les curses els posseïdors de l'assegurança vàlida per la realització d'una cursa específica, que es contractarà al pagar el preu d'inscripció a la cursa en qüestió.

Només podran optar al Campionat de Balears o a la classificació final de la Copa Balear, els participants titulars de la llicència anual de la FBM.

4 CATEGORIES:

Per la Copa Balear de Curses per Muntanya, s'estableixen les següents categories:

L'edat a tenir en consideració per a tota la temporada serà la que el participant tindrà el dia 31 de desembre de l'any de la competició.

4.1 Sub 23 dones: per a participants entre 18 i 22 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició de la Copa i Campionat facin 18 anys complerts a partir del dia que es desenvolupa la cursa en que es formalitza la inscripció i que a 31 de desembre del mateix any, encara no hagin complert els 23 anys. (Per a temporada 2010 inclou les participants nascudes entre el 1988 i 1992)

4.2 Sènior dones: per participants entre 22 i 39 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició de la Copa i Campionat facin 23 anys i que a 31 de desembre de del mateix any, encara no hagin complert els 40 anys. (Per a temporada 2010 inclou les participants nascudes entre el 1971 i 1987)

4.3 Veterà dones: a partir de 40 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició de la Copa i Campionat facin 40 o més anys (Per a la temporada 2010 inclou les participants nascudes a l'any 1970 i anteriors)

4.4 Sub 23 homes: per a participants entre 18 i 22 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició de la Copa i Campionat facin 18 anys complerts a partir del dia que es desenvolupa la cursa en que es formalitza la inscripció i que a 31 de

desembre del mateix any, encara no hagin complert els 23 anys.(Per a temporada 2010 inclou els participants nascuts entre el 1992 i 1988)

4.6 Sènior homes: per participants entre 22 i 35 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició de la Copa i Campionat facin 23 anys i que a 31 de desembre del mateix any, encara no hagin complert els 35 anys. (Per a la temporada 2010, inclou els participats nascuts entre el 1976 i 1987)

4.7 Pre-veterà homes: per participants entre 35 i 39 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició de la Copa i Campionat facin 35 anys i que a 31 de desembre de del mateix any, encara no hagin complert els 40 anys (Per a la temporada 2010, inclou els participants nascuts entre 1971 i 1975)

4.8 Veterà homes: per participants entre 40 i 49 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició de la Copa i Campionat facin 40 anys i que a 31 de desembre de del mateix any, encara no hagin complert els 50 anys. (Per a la temporada 2010, inclou els participants nascuts entre 1961 i 1970)

4.9 Master homes: a partir de 50 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició de la Copa i Campionat facin 50 o més anys. (Per a la temporada 2010, inclou els participants nascuts a l'any 1969 i anteriors)

4.10. Al Campionat de Balears es podrà córrer a la categoria per Clubs Federats (entenent com a Club Federat de cada corredor aquell que figuri a la seva llicència federativa en vigor). Per entrar a la classificació per Clubs hauran de puntuar, com a mínim, 3 components del mateix Club i, com a màxim, sumaran punts els 4 components amb millor puntuació a la prova del mateix Club. A cadascun dels components se'ls donarà punts en funció de la taula de puntuacions de les curses de la Copa Balear:

La puntuació es farà seguint el següent algorisme:

Temps del primer corredor/temps del corredor X ponderat per puntuació corresponent a la modalitat de cursa.

Les dones puntuaran en base al seu temps obtingut respecte al temps de la primera dona classificada (ponderat per la modalitat de la cursa). Els homes puntuaran en base al seu temps obtingut respecte al temps del del primer home classificat (ponderat per la modalitat de la cursa)

4.12. Els trofeus a les curses de la Copa Balear s'organitzen:

- els trofeus no són en cap cas acumulables. En cap de les categories especificades al reglament.

- Hi haurà trofeus pels tres primers classificats de cada categoria de la Copa Balear de curses per muntanya, més la categoria absoluta masculina i categoria absoluta femenina.

- Un cop lliurats els trofeus de les categories corresponents a la Copa, l'organització de la cursa pot lliurar voluntàriament els trofeus a les categories que ella consideri oportú, (local, bombers...).

5 CLASIFICACIONES

5.0. Els corredors que vulguin completar la Copa Balear de curses per muntanya, han de completar 6 curses com a mínim, una per modalitat i les altres restants, al gust de corredor, i només puntuen aquells corredors que estiguin federats a la Federació Balear de Muntanya categoria C (o superior). Només tindran dret al obsequi de finisher i classificació final, aquells que estiguin en possessió de la llicència federativa.

5.1. Totes les proves del calendari puntuaran per a la classificació de la Copa Balear. *(Així, per a la temporada de 1 'any 2010, els corredors podran "obtenir punts" a totes les curses).*

5.2. Per entrar a la classificació general de la Copa s'hauran de fer un mínim de 6 curses del total del calendari (incloent-hi una de cada categoria: A, B i C). Si el corredor ha fet 6 curses, o més, però no ha fet el mínim d'una de cada tipus quedarà exclòs de la classificació final de la Copa.

5.3. Si el corredor ha fet més de 6 proves, de cara a la classificació general, es tindran en compte les curses A, B i C on el corredor hagi obtingut més punts (obligatòriament puntua una de cada categoria) i la resta de punts els obtindrà de les curses on hagi obtingut més puntuació.

5.4. S'estableixen 3 categories de proves:

(A) Curses de + 1000m de desnivell positiu i + 20km de recorregut *(Tomir 44km, Mitja Vall de Sóller, Massanella i Cursa des Teix).*

(B) Curses de 500-1000m de desnivell positiu i entre 10-20km de recorregut *(Tomir 20km, Tossals, , Fita del Ram, Comuna de Bunyola, Castell d'Alaró)*

(C) Curses de -500m de desnivell positiu i -10km de recorregut. *(Crono Cas Secretari, Xtrem KM Bunyola, Pujada Barranc).*

SELECCIÓ PER AL CAMPIONAT D'ESPANYA DE CURSES PER MUNT ANY A (FEDME):

1. L'equip de corredors de les Illes Balears que participarà en properes edicions del Campionat d'Espanya de la FEDME per seleccions autonòmiques es compondrà pels corredors d'assignats pel seleccionador de curses per muntanya.

2. El seleccionador designarà l'equip representant i designarà com es cobreixen i com es distribueixen les places destinades a aquesta funció.

3. El Seleccionador només donarà explicacions al Director Tècnic del comitè de curses per muntanya, al Responsable del Comitè de Curses i al President de la FBME, essent ells els que arbitraràn entre el Comitè i el Seleccionador en cas de disconformitat o discrepàncies.

7 OBLIGACIONS DEL COMITE BALEAR DE CURSES PER MUNTANYA.

7.1 El Comitè de curses per muntanya vetllarà pel compliment del reglament de les curses per muntanya, essent el Responsable del Comitè qui tindrà la capacitat de decisió, un cop escoltat el comitè, i consensuat el seu criteri amb el president de la FBME i el Director Tècnic.

7.2. L'organitzador de la prova, és el responsable immediat del desenvolupament d'aquesta i de l'arbitratge de les possibles contingències que es puguin donar. En el cas de tenir que sancionar o aplicar alguna mesura disciplinària, el Director Tècnic i el Responsable del Comitè aplicaran la sanció definitiva, seguint les directrius que marqui l'organitzador i consensuant aquesta decisió amb el President de la FBME.

8 RESPONSABILITATS

El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en el calendari anual de la Copa o del Campionat de Balears, representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova.

8.2 La FBM no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FBME, durant la celebració de les proves que integren la Copa Balear de Curses per Muntanya i el Campionat de Balears de Curses per Muntanya.

8.3 És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per cada una de les curses. També és responsabilitat de cada participant haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar a les curses, així com del seu propi estat físic.

9 OBLIGACIONS DE LES ENTITATS ORGANITZADORES

9.1 Els organitzadors de les proves del calendari de la Copa, així com del Campionat de Balears, hauran d'aplicar necessàriament les normes establertes al present Reglament.

9.2 L'organització de la cursa podrà suspendre-la, quan les condicions meteorològiques ho aconsellin i d'acord amb els membres del Comitè de Curses per Muntanya..

9.3 Després de cada control d'avituellament, l'organització de la cursa col·locarà recipients on els corredors puguin dipositar les deixalles (gots, envoltoris, esponges, etc.), fins a una distància màxima de 100 metres del lloc del control i on hi haurà un indicador de finalització del control d'avituellament. Igualment l'organització es farà càrrec de recollir aquestes deixalles i recipients.

9.4 Per tal de garantir la màxima seguretat als participants, l'organització de cada cursa preveurà els equips escombra necessaris per a recórrer la totalitat de l'itinerari de la cursa i en el seu mateix sentit.

9.5 L'organització de cada cursa serà la responsable de la recollida de ròtuls, senyals, cintes, etc.

que s'hagin fet servir per marcar el recorregut, així com de les deixalles que s'hagin pogut produir durant el recorregut, especialment els residus dels avituallaments.

9.6 L'organització de la cursa identificarà degudament els participants a la mateixa, abans de l'inici mitjançant dorsals.

9.7. Abans de donar-se la sortida a la prova, l'organització farà una verificació de dorsals, passant els corredors a un recinte tancat fins el moment de la sortida, i sota la supervisió de l'Organització.

9.8 En cas d'error en els resultats, l'organització de la cursa ho haurà de comunicar

al Comitè en un termini màxim de 15 dies naturals després de la celebració de la prova, passats el quals els resultats provisionals passaran a definitius.

9.9

9.10 Els organitzadors de les curses del calendari han d'acceptar la presència a la cursa, d'aquell material publicitari que determini el Comitè i que tingui a veure amb alguna esponsorització de la FBME.

9.11 El lloc designat per la sortida de la cursa, ha de ser suficientment ample per garantir-la sense incidents ni accidents.

9.12 El lloc d'arribada ha d'estar suficientment senyalitzat, per evitar confusions als corredors i lliure de qualsevol obstacle que pugui ocasionar incidents.

9.13 Abans de 24h després de la finalització de la prova, l'organització farà arribar al Comitè Balear de Curses de Muntanya les classificacions definitives.

9.14 Els organitzadors faran efectiva la quota de inscripció establerta per el comitè abans de la primera cursa.

9.15 Els organitzadors enviaran per fax o email un llistat dels inscrits no federats a la federació el divendres abans de la cursa abans de les 20 h. (es farà la comprovació de la recepció per telèfon)

10 PUNTUACIÓ COPA BALEAR

S'estableix una classificació general masculina i una general femenina.

La puntuació (tant la masculina com la femenina) es farà seguint el següent algorisme:

Temps del primer corredor/temps del corredor X ponderat per puntuació corresponent a la modalitat de cursa.

Les dones puntuaran en base al seu temps obtingut respecte al temps de la primera dona classificada (ponderat per la modalitat de la cursa). Els homes puntuaran en base al seu temps obtingut respecte al temps del primer home classificat (ponderat per la modalitat de la cursa)

Per les curses de modalitat A:500punts, B: 400punts, C: 300punts.

En cas d'empat:

- 1) Primer el que hagi obtingut millor resultat parcial (1r en una cursa, 2n, 3r.....)
- 2)Primer qui hagi obtingut millor posició més vegades
- 3)Primer qui ho hagi aconseguit en curses de major distancia i desnivell

11 OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS

11.0 Tots els corredors s'han d'inscriure com a molt tard el divendres anterior a la cursa (fins a les 14h). L'organització de la prova pot decidir tancar les inscripcions amb anterioritat a aquesta data (sempre que ho reflecteixi al Reglament de la Prova). En qualsevol cas, l'horabaixa del divendres anterior a la cursa ja no es poden fer més inscripcions ja que l'assegurança es formalitza de forma oficial des de la federació el divendres mateix a l'horabaixa. Per tant, cap corredor podrà ser inscrit posteriorment al divendres migdia, anterior a la cursa, malgrat estigui federat.

11.1 Tots els corredors corren amb el mateix dorsal durant tot l'any, amb correspondència a l'ordre de classificació respecte a la Copa de l'any anterior. Es facilita un dorsal per corredor per temporada. Si aquest el perd, el corredor haurà de pagar 1 euro per obtenir un nou dorsal. Les inscripcions es poden fer a la pàgina d'Internet de la FBME, indicada a www.elitechip.com, responsable del control de curses i inscripcions.

11.2 Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor serà desqualificat de la prova.

11.3 Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

11.4 Els corredors que decideixin retirar-se d'una cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.

11.5 Tots els corredors hauran de dur el calçat adequat per a realitzar la cursa.

11.6 Tots els inscrits a la Categoria de Federats han de presentar la Llicència categoria C de la FBME o equivalent, el dia de la Cursa, per poder prendre la sortida.

12 INFRACCIONS

12.1 Existiran tres tipus d'infraccions, lleus, greus i molt greus: Les infraccions lleus i greus es penalitzaran en temps des de 3 minuts fins a la desqualificació. Les molt greus, significaran la desqualificació immediata del corredor.

Sancions lleus i greus:

12.1.1 Tallar o escurçar el recorregut de manera intencionada, sortint de l'itinerari indicat.

12.1.2 No portar el calçat adequat per una cursa de muntanya o el material obligatori marcat per l'organització (malles llargues, jaqueta paravents, ulleres de sol, guants, sempre que quedi especificat de manera adient).

12.1.3 Llançar deixalles, fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt del recorregut de la cursa.

12.1.4 No dur el dorsal en lloc visible, o dur-ho doblegat.

12.1.5 Anticipar-se al senyal de sortida.

12.2 Sancions molt greus.

12.2.1 Fer servir qualsevol mitja de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.

12.2.2 No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia i de respecte a la natura.

12.2.3 Qualsevol desconsideració amb els jutges, membres de l'organització o participants de la cursa.

12.3 Serà motiu de desqualificació, finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització.

12.4 Serà motiu de desqualificació, passar pels controls de pas, més tard de l'hora de tancament del mateix.

12.5 Serà motiu de desqualificació de la cursa, Copa Balear i Campionat de Balears, la ingestió de productes de dòping. En aquest cas el Comitè Balear de Curses per Muntanya, elaborarà un informe que el trametrà al Comitè de Disciplina Esportiva de la FBME, per que prengui les mesures disciplinaries pertinents

13 RECLAMACIONS

13.1 Les reclamacions es duran a terme a través d'un model de reclamació (veure **anexe**), que facilitarà l'organització, pagant un depòsit de 20 euros (que es retornarà si aquesta prospera) al final de cada cursa i tan sols dins el mateix dia de la prova.

15. TAXES:

Pels corredors federats els preus seran :

- Curses modalitat A : 15 Euros
- Curses modalitat B : 12 Euros.
- Curses modalitat C : 10 Euros.

Pels no federats els preu serà el doble del fixat pels federats.

Si algun organitzador vol superar aquestes tarifes ho pot fer, sempre amb la proporció de la qualitat del servei, complexitat de l'organització o criteri de l'organitzador.